

L'une des plus belles plages du monde.

Casamance, l'Afrique douce

La région est plutôt cool, comme ses habitants, les Diolas, et le climat béni des dieux. C'est là que Barbara et Jean-Paul Fontaine, un couple de Belges charmés par le Sénégal, ont planté leurs pénates.

C'EST OÙ ? Aux Alizés, un jardin à la fois exubérant et soigné qui entoure une quinzaine de villas et deux lofts, dont celui des propriétaires. Un mix d'archi-contemporaine, d'authentique Afrique et de confort européen cinq étoiles. On est à l'Ouest du continent, sur la plage de Cap Skirring. Peu de monde, un sable fin et doux, l'Atlantique plus chaud qu'on ne s'y attend (il faisait 30° en novembre dernier) : un « beach resort » de rêve.

ONLY FAIT QUOI ? Le lézard sous les palmiers, d'interminables balades le long des 30 km de côte. Et du surf : avec ses rouleaux petits mais musclés, la plage est idéale pour s'initier. Le spot est nickel en couple ou en famille, mais il fonctionne aussi très bien pour les mamans solo avec enfant(s) : le domaine est très sûr, et François (à la plage) et Bakary (à la piscine) ne quittent pas les petits des yeux. Même les ados adorent, craquent pour les villages alentour, louent un vélo, un quad ou le catamaran.

ET SI ON N'AIME PAS LE SPORT ? On se promène à pied au bord des bolongs, bras de mer dessinés par la mangrove, dans un décor de « Kirikou ». En pirogue sur le fleuve Casamance, on longe l'île aux Oiseaux, où les aigrettes et les ibis sacrés se laissent approcher. On mange du poisson grillé sur l'île de Carabane avant de choisir un beau batik ou de se faire tailler un pagne par (ça ne s'invente pas) Paco Carabane. De retour au resort, on s'évanouit de bonheur dans la case à massages plantée au bord de la plage.

CE QU'ON AIME Les fenêtres équipées de moustiquaires pour profiter de la petite brise marine plutôt que de l'airco. La prise de position nette des propriétaires contre le tourisme sexuel. Les célébrités, belges ou locales, croisées en toute discrétion. Les deux potagers bio qui fournissent la meilleure salade du monde : le top avec les poissons pêchés sur place et dégustés au resto gastronomique ou au resto de plage. Et manger dehors, donc fumer à table...

COMMENT Y ALLER ? Vol direct Paris-Cap Skirring en 5 h 30, deux fois par semaine. Vols réguliers Bruxelles-Dakar assurés par SN Brussels puis vol intérieur Senegal Airlines pour Ziguinchor (45 min). Troisième possibilité : Bruxelles-Banjoul, en Gambie toute proche, assuré par SN. Mais compter trois heures de voiture pour rejoindre l'hôtel. Réserver à l'avance car les vols ne sont pas nombreux (prix entre 650 € et 950 €).

En avril, à partir de 128 € la nuit par personne en chambre de deux personnes et demi-pension.

Les Alizés Beach Resort. www.les-alizes-hotel.com

IRÈNE DUNJOUR

Inspirées par la case africaine, de vraies villas.



Capacité maximum, 85 personnes. Mais l'intimité est préservée.



Ici, l'Atlantique est presque chaud.



AVANTAGE LECTRICES

Une remise de 5 % sur un séjour du 10 avril au 31 mai et du 15 novembre au 21 décembre en mentionnant le code ELLE5%04-12. Les cinq premières à réserver reçoivent une bouteille de champagne !



Presse

Ambiance tranquille, dress code relax.